2 JOURS DE FORMATION EN PRESENTIELLE

Rhizome Partner

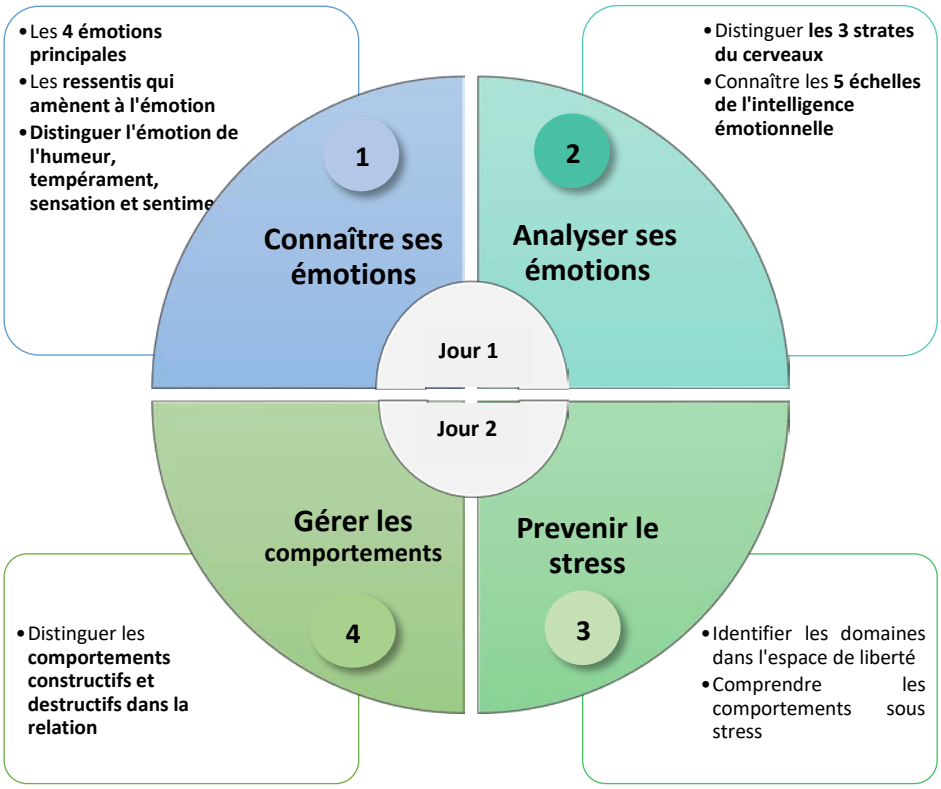
1400€ HT

GESTION DES EMOTIONS ET DU CONFLIT

1. Connaître ses émotions
2. Analyser ses émotions
3. Prevenir le stress
4. Gérer les comportements

4 COMPETENCES - CLES

PROGRAMME



Formateur

Accessibilités

Public visé : Toute personne souhaitant comprendre les émotions afin de mieux les vivre et apprendre à agir en situation difficiles dans un contexte professionnel ou personnel
Prérequis : Aucun
Accessibilité / Handicap : Formation ouverte à tous. Un échange est primordial afin d'anticiper les aménagements ou compensation nécessaire.

Modalités de déroulement

Durée en jours et en heures :
Période de réalisation : 23 /062020 au 02/072020 + 4 jours en octobre 2020.
Horaires : 8h30-12h / 13h15-16h45
Rythme : Continu
Déroulement : Formation en présentielle en intra-entreprise
Lieu de formation : sur site 1 AV Du Général De Gaulle 60 500 Chantilly

Modalités d'accès : Personnes en situation de handicap : Rhizome Partner, accorde une importance à l'accès à la formation au personne en situation de handicap. A travers un questionnaire, nous vérifions l'adéquation handicap au projet afin d'anticiper les aménagements ou compensation nécessaire.

Contact / Inscription :
- Mail :contact@rhizomepartner.fr
- Téléphone : +33 6-64-28-60-35
- Délais de réponse : 72 H

www.rhizomepartner.fr

Modalités d'évaluation des acquis :

1. **Auto-positionnements des compétences** en amont de la formation, permettant d'avoir un « état des lieux « des compétences des stagiaires.
2. **Evaluation à chaud de la satisfaction** de la formation et **des compétences** permettant d'évaluer les bénéfices de la formation.
3. **Evaluation à froid des compétences**, permettant d'évaluer les bénéfices de la formation sur la durée.